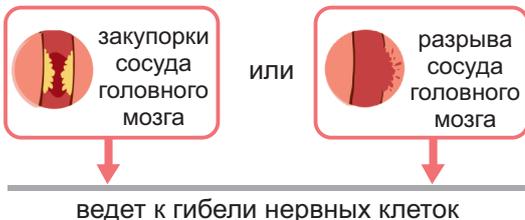


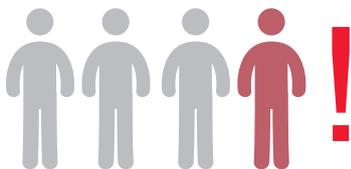


**ИНСУЛЬТ** — острое нарушение мозгового кровообращения, которое развивается в результате



Инсульт — одна из самых распространенных причин инвалидности и преждевременной смерти

Каждый **ЧЕТВЕРТЫЙ** человек



рискует перенести инсульт на протяжении жизни

## ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА



избыточная масса тела и ожирение



артериальная гипертония



атеросклероз сонных артерий и повышенный уровень холестерина крови



курение и пагубное употребление алкоголя



мерцательная аритмия



низкий уровень физической активности



сахарный диабет и преддиабет



синдром обструктивного апноэ сна и храп

## ПРИЗНАКАМИ ИНСУЛЬТА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ЯВЛЯЮТСЯ

- перекашивание лица: угол рта опущен, носогубная складка сглажена, может быть неполное смыкание век, слюнотечение
- нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах
- речевые нарушения: затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь или полная ее потеря
- одностороннее онемение, слабость или полное отсутствие движений в конечностях
- нарушение равновесия и координации движений: ощущения покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения, неустойчивая походка вплоть до падения
- возникновение необычно сильной головной боли нередко после стресса или физического напряжения
- спутанность сознания или его утрата

## КАК БЫСТРО РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

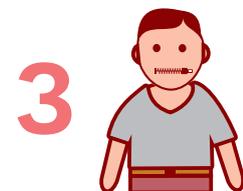
### Тест «УЗП»

Эффективный и простой тест, который позволяет быстро распознать первые признаки инсульта.

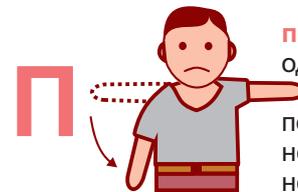
Попросите человека:



**улыбнуться:**  
улыбка будет несимметричной: одна сторона лица «уходит вниз», улыбаться не получается;



**заговорить:**  
речь непонятная, человек говорит будто с «кашей во рту», не понимает, о чем его просят, или не может заговорить вовсе;



**поднять**  
одновременно обе руки вверх: руки поднимаются не одинаково или одна не поднимается совсем.

Если пострадавший затрудняется выполнить хотя бы одно из этих заданий, необходимо немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти симптомы наблюдались всего несколько минут.

Звоните со стационарного телефона по номеру

**03**

с сотового телефона

**103 или 112**