

ДО ПРИЕЗДА БРИГАДЫ СКРОЙ ПОМОЩИ НУЖНО ПОСТАРАТЬСЯ СДЕЛАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ

- Уложить человека, придав верхней части тела приподнятое положение. Для этого можно использовать одеяло, подушки, одежду
- Расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха
- При рвотных позывах повернуть голову пострадавшего набок, это позволит защитить дыхательные пути от попадания рвотных масс



- Оказать всеми возможными способами моральную поддержку. Ничего из лекарств давать не нужно, лечение пациента с инсультом осуществляется только в больнице в специализированном отделении
- Прибывшим медицинским работникам нужно сообщить полную картину события

Быстрое и грамотное распознавание симптомов инсульта, своевременный вызов бригады скорой помощи и качественное лечение в сосудистом центре помогут сохранить жизнь и обеспечить максимально полное восстановление



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Больше информации на портале о здоровом образе жизни «ТАК ЗДОРОВО»
Официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»
г. Киров, ул. Герцена, д. 49
тел. (8332) 38-90-17
e-mail: medprof43@mail.ru
www.prof.medkirov.ru



2023 год

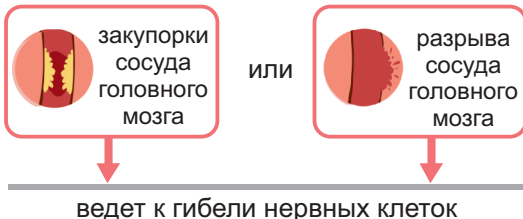


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Первая помощь при инсульте

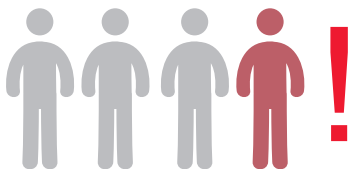


ИНСУЛЬТ — острое нарушение мозгового кровообращения, которое развивается в результате



Инсульт — одна из самых распространенных причин инвалидности и преждевременной смерти

Каждый **ЧЕТВЕРТЫЙ** человек



рискует перенести инсульт на протяжении жизни

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА



избыточная масса тела и ожирение



артериальная гипертония



атеросклероз сонных артерий и повышенный уровень холестерина крови



курение и пагубное употребление алкоголя



мерцательная аритмия



низкий уровень физической активности



сахарный диабет и преддиабет



синдром обструктивного апноэ сна и храп

ПРИЗНАКАМИ ИНСУЛЬТА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ЯВЛЯЮТСЯ

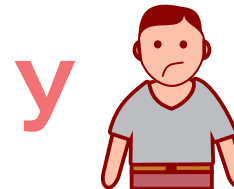
- перекашивание лица: угол рта опущен, носогубная складка сглажена, может быть неполное смыкание век, слюнотечение
- нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах
- речевые нарушения: затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь или полная ее потеря
- одностороннее онемение, слабость или полное отсутствие движений в конечностях
- нарушение равновесия и координации движений: ощущения покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения, неустойчивая походка вплоть до падения
- возникновение необычно сильной головной боли нередко после стресса или физического напряжения
- спутанность сознания или его утрата

КАК БЫСТРО РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

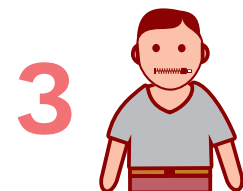
Тест «УЗП»

Эффективный и простой тест, который позволяет быстро распознать первые признаки инсульта.

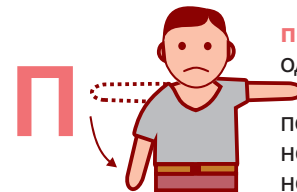
Попросите человека:



улыбнуться:
улыбка будет несимметричной: одна сторона лица «уходит вниз», улыбаться не получается;



заговорить:
речь непонятная, человек говорит будто с «кашей во рту», не понимает, о чем его просят, или не может заговорить вовсе;



поднять
одновременно обе руки вверх: руки поднимаются не одинаково или одна не поднимается совсем.

Если пострадавший затрудняется выполнить хотя бы одно из этих заданий, необходимо немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти симптомы наблюдались всего несколько минут.

Звоните со стационарного телефона по номеру

03

с сотового телефона

103 или 112